



First Vienna FC 1894

Nachwuchskonzept

**Mit Leidenschaft im Herzen und
Zauber in den Füßen werden wir
erfolgreich sein!**



Ziele:

- Bestmögliche Ausbildung zum Fußballer
-
- Förderung junger Talente
-
- Vorbereitung junger Spieler auf die Kampfmannschaft
-
- Unterstützung in der Schul- und Berufsausbildung
-
- Entwicklung zur gefestigten Persönlichkeit



Sportlicher Bereich:

- Anfängerschulung (Vorselektion U7 / U8)
-
- Grundlagenbereich (U9 / U10)
-
- Fortgeschrittener Bereich (U11 / U12)
-
- Vorbereitender Bereich (U13 / U14)
-
- Leistungsbereich (ab U15)

IM VORDERGRUND STEHT DIE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG DES SPIELERS, NICHT DAS ERGEBNIS / TABELLE!



Anfängerschulung:

2-3 Trainings/Woche, Spiele und Turniere (ohne Wertung!)

Kein Systemzwang, 1:1 Spiel im Vordergrund, kein ausschließen des TM

Technik:

Ballgewöhnungsübungen, TE-Erwerbstraining, Ballgefühl, Ballgeschicklichkeit, erste Finten/Tricks
BA, BM, ZS (Beidbeinigkei), Schusstechnik

Motorik:

Koordination (mit Hilfsmittel, mit/ohne Ball), Ergänzungs- und Allgemeinspiele
Schnelligkeit durch Staffel-/Fangspiele

Persönlichkeit:

Benehmen, Disziplin, Ordnung, soziales Verhalten in der Gruppe und gegenüber Trainer, Schiedsrichter;
Selbstständiges duschen

ÜBEN – SPIELEN – ÜBEN !!!



Grundlagenbereich:

3 Trainings/ Woche (+ zusätzl. Spezialtrainings in Kleingruppen), Spiele / Turniere (ohne Wertung)

Kein Systemzwang, Defensiv 1:1, kein Ausschließen des TM

Technik:

Ballgefühl ausbauen und erweitern, erlernen von Finten mit/ohne Gegner, spielen lassen
BA, BM, ZS, Schusstechnik (Beidbeinigkei/Tempo), Kopfballtechnik

Motorik:

Koordination (mit Hilfsmittel, mit/ohne Ball), Ergänzungs- und Allgemeinspiele
Schnelligkeit durch Staffel-/Fangspiele, Reaktions-/Handlungsschnelligkeit

Taktik:

Verhalten in off/def. 1:1 Situationen, Tore erzielen/verhindern

Persönlichkeit:

Benehmen, Disziplin, Ordnung, soziales Verhalten in der Gruppe und gegenüber Trainer, Schiedsrichter

FB-Kenntnisse:

Grundregeln des Kinderfußballes



Fortgeschrittener Bereich:

3 Trainings/ Woche (+ zusätzl. Spezialtrainings in Kleingruppen), Spiele / Turniere (ohne Wertung)

Kein Systemzwang, Defensiv 1:1, kein Ausschließen des TM

Technik:

Anwendung / Stabilisierung der erlernten TE Fähigkeiten, sowie Dribbling, BA, BM, ZS, Schusstechnik (Beidbeinigkeit/Tempo), Kopfballtechnik, Flanken

Motorik:

Laufkoordination (mit/ohne Ball bzw. Hilfsmittel), Reaktions-/Handlungsschnelligkeit, Sprungtechnik, leichtes dehnen

Taktik:

Individuelle TA (1:1) – anbieten, freilaufen, Doppelpass, prallen lassen

Gruppen TA (ÜZ/ZU Spiel) 2:1/1:2 – Mannschafts TA (off.- Flügelspiel/def. Raumdeckung)

Persönlichkeit:

Willenstärke, Motivation, Kreativität, „verlieren lernen“

FB-Kenntnisse:

TA-Schulung (Tafel/Video), Ernährung, Körperpflege, Pflege der Ausrüstung



Vorbereitender Bereich:

4 Trainings/Woche (tw. Individual TR), Spiele und Turniere (Wertigkeit Gegner)

4-4-2 (Kette/Raute), 4-2-3-1, aus der Abwehr spielen

Technik:

Stabilisation der GrundTE unter Zeit/Raumdruck, BA mitFuß/Kopf/Brust im 1:1 (Gegner im Rücken/Seite/frontal)
Geschossene Pässe, Flanken, gehobene Zuspiele, Torschuss (Beidbeinigkeit), Tempodribbling

Motorik:

Ausdauer, KOO, Stretching/Stabilisation/Mobilisation, Schnelligkeit (Antritt/Reaktion/Handeln mit/ohne Ball), Kräftigung

Taktik:

Positionsspezifisches Erlernen der Systeme, Zweikampfschulung

Persönlichkeit:

Leistungsbereitschaft, Selbstständigkeit, Konzentration – TEAMGEIST ENTWICKELN !

FB-Kenntnisse:

Kenntnisse zur Systembezogenen TA erwerben, Fairness



Leistungsbereich:

5-7 Trainings/Woche (tw. Individual TR), Spiele und Turniere (Wertigkeit Gegner/Tabelle)

4-4-2 (Kette/Raute), 4-2-3-1, aus der Abwehr spielen

Technik:

Präzision/Tempo der erlernten TE (BA, BM, ZS) unter Zeit/Raumdruck sowie durch Gegnerdruck (1:1) bzw. ÜZ/ZU

Motorik:

Periodisierung (Vorbereitung/Wettkampfphase/Übungsphase), Ausdauer allgem./spezifisch (inkl HIIT), KOO, Kräftigung (inkl. Kraftkammer und Fitnessstraining), Schnelligkeit (mit/ohne Ball), intensive SF

Taktik:

Individuell (anbieten/freilaufen/Zweikampf off/def)

Gruppen TA (Stabilisation der Positionen im System, ÜZ/ZU, hinterlaufen, Doppelpass, ballorientierte Raumdeckung, Spielzüge, Kombinationsspiel, Standarts)

Mannschafts TA (Spielaufbau, Pressing/Konter, Flügelspiel, Umschalten off/def., Tempowechsel, Spielverlagerung, Doppeldeckung, COACHEN!)

Persönlichkeit:

Teamgeist, Selbstständigkeit, Loyalität (Verein), Eigenverantwortung, Wertschätzung

FB-Kenntnisse:

TA-Kenntnisse, Wissen und Bedeutung von Regeneration, Einstellung zum Sport (in Verbindung mit Schule/Beruf)



Amateure:

5-7 Trainings/Woche, Oberliga MS (ev. Bei Möglichkeit Aufstieg Stadtliga)

4-4-2 (Kette/Raute), 4-2-3-1, aus der Abwehr spielen

Technik:

Präzision/Tempo der erlernten TE (BA,BM,ZS) unter Zeit/Raumdruck sowie durch Gegnerdruck (1:1) bzw. ÜZ/ZU

Motorik:

Periodisierung (Vorbereitung/Wettkampfphase/Übungsphase), Ausdauer allgem./spezifisch, KOO, Kräftigung (inkl. Kraftkammer und Fitnesstraining), Schnelligkeit (mit/ohne Ball), intensive SF

Taktik:

Individuell (anbieten/freilaufen/Zweikampf off/def)

Gruppen TA (Stabilisation der Positionen im System, ÜZ/ZU, hinterlaufen, Doppelpass, ballorientierte Raumdeckung, Spielzüge, Kombinationspiel, Standarts)

Mannschafts TA (Spielaufbau, Pressing/Konter, Flügelspiel, Umschalten off/def., Tempowechsel, Spielverlagerung, Doppeldeckung, COACHEN!)

Persönlichkeit:

Teamgeist, Selbstständigkeit, Loyalität (Verein), Eigenverantwortung, Wertschätzung, Leistungsdruck, „Willenstärke“

FB-Kenntnisse:

TA-Kenntnisse, Wissen und Bedeutung von Regeneration, Einstellung zum Sport (in Vorbereitung auf mögliches Profitum)

Grundprinzip:

Die jungen Spielern aus dem Nachwuchs (U-17 – U-19) an das Spiel in einer Kampfmannschaft heranführen (Zeitraum 2 Jahre).
Spielpraxis für Spieler der Kampfmannschaft (Ergänzungsspieler/Rekonvaleszente)



Medizinische Betreuung:

Leistungstests:

Sportmotorische Leistungstests im IMSB Center Südstadt (ab U14)

Fitness/Kraft/Wiederaufbau:

Eigene Kraftkammer (Hohe Warte), Fitnesstrainer, Mentaltrainer

Ärztliche Betreuung:

Dr.Janousek (KM/Amateure), Dr.Öhner (NW) – LorenzBöhler UK

Dr.Pour, Dr.Dirnberger (Ortophäre)

div. Fachärzte

Dr.Wrabetz (Gesundenuntersuchung)

Masseure



Schul- /Lehrkooperationen:

Realgymnasium Karajangasse 14, 1200 Wien

Prof. Kurt Dittrich

Ella Lingens Gymnasium, Gerasdorfer Str.103, 1210 Wien

Prof. Johannes Anglmayer

SMS Wittelsbach Str. 6, 1020 Wien

Dir. Steinbauer

BHASch für Leistungssportler, Pernerstorfer Str.77, 1100 Wien

Mag.Christian Zweifler

Bauakademie (3 Lehrberufe), 2353 Guntramsdorf, Laxenburger Str.28

Mag. Simon Brandstätter

Ziele:

Kombination von Schule und Fußball im Leistungsbereich (zeitliche Abstimmung, Vormittagstraining)

Polysportive Ausbildung

Parallele Ausbildung Schule/Beruf und Leistungssport



Visionen

BNZ Status erreichen

Optimierung der Trainingsmöglichkeiten

Spieler in die eigene Kampfmannschaft bringen und weiter forcieren



Standorte:

Stadion Hohe Warte

1190 Wien, Klabundgasse

Trainingsplatz (GF) KR

Trainingsplatz (KF) KR

Kraftkammer / Sauna / Erholgsbecken

Fitnessraum / Besprechungsraum

Nachwuchszentrum Vienna

1200 Wien, Spielmannngasse 8

Trainingsplatz (GF) KR

Hauptplatz (GF) Rasen

Sauna



Leitung:

Christian Neckamm, Nachwuchsleiter
0699 19249527
neckamm@fcvienna.com

Stellv. / Unterer Bereich (VS – U12):

Franz Buzecky
0676 7513087

Amateure:

Ferdinand Fuchs



Administration Trainer:

Trainingsplanung (wöchentlich)

Turnierplanung (in Verbindung mit NWL/BL)

Trainingsanwesenheit (monatlich)

Probetraining / Scouting (Datenerfassung)

Berichte (FS, MS, Turniere)



Auftreten:

Kleidung – bei Spielen/Turnieren einheitliche Mannschaftskleidung im Vienna Look

Benehmen – gesittetes Verhalten, grüßen aller Trainer / Vienna nahen Personen,
Deutsch ist Kabinensprache

Ordnung – am Platz, in allen Räumlichkeiten
ordentlicher Umgang mit Utensilien/Kleidung

DER TRAINER IST DAS VORBILD !!!